Nr 4 Lå 1985/86

1986-02-11

Vi och vår skola

TILL FÖRÄLDRAR OCH PERSONAL VID SANDVIKENS REKTORSOMRÅDE

Det har redan gått en dryg månad av vårterminen 1986. Sportlovet närmar sig och med det friluftsliv i form av skid- och skridskoåkning.

Fritidskontoret anordnar tillsammans med olika föreningar i kommunen aktiviteter för sportlovslediga barn och ungdomar. Information om aktiviteterna har delats ut till de olika klasserna.

Vi hoppas på bra väder så att sportlovslediga Bråten- och Sandviksbarn verkligen kan roa sig i spår, backar och på isar.

FRILUFTSDAGAR VÅRTERMINEN 1986

För att få avbrott i det viktiga vardagsarbetet i klassrummen ordnas varje år ett visst antal friluftsdagar.

Vi har redan genomfört olika friluftsdagar, det har främst varit skidor som då stått på programmet.

Följande friluftsdagar är planerade för återstoden av vårterminen:

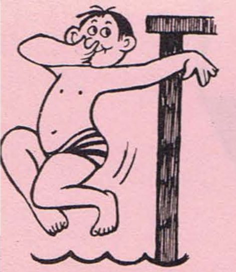
SANDVIKSSKOLAN

7 maj	Friluftsliv åk 3 kl. 08.00-14.00 Planering av åk 6
Vecka 20 (dag ej fastställd)	Friluftsliv åk 4 kl 08.00-14.00

Fortsättning

Vecka 20-21 (dag ej fastställd)	Minimaraton åk 4-6 kl 11.00-14.00
Vecka 21-22	Två-dagars hajk åk 6 Planering med idrottslärare och klassf.
Vecka 22-23 (dag ej fastställd)	Hel allaktivitetsdag åk 1-6 kl. 08.00-14.00

BRÅTENSKOLAN



Vecka 10-12	Halv eller heldag för låg- och mellanst. Vinteridrott - varje klass bestämmer aktiviteter och dag.
9 april	Bad åk 3 kl. 10.00-13.00
10 april	Bad åk 2 kl. 08.30-11.00
11 april	Bad åk 1 kl. 08.30-11.00
15 april	Bad åk 5 kl. 08.30-11.00
16 april	Bad åk 4 kl. 08.30-11.00
18 april	Bad åk 6 kl. 09.00-12.00
21 maj	Bråten Joggen, halvdag för låg- och mellanst.
3 juni	Allaktivitetsdag, heldag för låg- och mellanst.

Föräldrar är som vanligt välkomna att vara med som funktionärer under friluftsdagarna.

Meddela klassläraren så meddelar de i sin tur idrottslärarna så får du en uppgift.

SKID- OCH FRILUFTSPOOL

Vi vill påminna om att vi på Sandviksskolan har en skidpool där man kan låna längdåkningspaket - skidor, stavar och pjäxor i olika storlekar.

Utrustningen har varit i flitigt bruk på friluftsdagar och idrottstimmar.

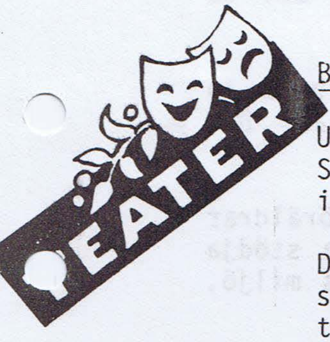
Fortsättning

Vi hyr även ut utrustning till skolelever över veckosluten.

Bokning av utrustning sker hos vaktmästaren på Sandviksskolan till en kostnad av 10:- per dag. Telefon 61000 - 1303.

Poolen är till för hela Sandvikens rektorsområde, både Bråten och Sandviken.

Skridskoslip finns på Sandviksskolan. Där kan Ni få skridskorna slipade för 10 kronor. Kontakta vaktmästaren eller idrottsläraren.



BRÖDERNA LEJONHJÄRTA

Under hösten 1985 genomfördes det många fina aktiviteter av Sandviksskolans Hem- och Skola grupp. Avsikten var att samla in pengar, och pengar kom det in, cirka 12.000 kronor.

De insamlade pengarna skulle användas till teaterbesök för skolans elever, så var det sagt. Den pjäs som låg närmast till var Länsteaterns uppsättning av Bröderna Lejonhjärta i Örebro.

Som ni säkert läst i tidningarna så har man inte varit överens på Hjalmar Bergmansteatern i Örebro. Ena veckan skall det bli pjäs andra veckan inte osv. Nu har teaterchefen meddelat att pjäsen Bröderna Lejonhjärta skall spelas under hösten 1986.

Sandviksskolans Hem- och Skolagrupp bestämde på sitt sammanträde den 4 februari att pengarna skall användas under vårterminen, så att de som var med och arbetade in pengarna också får del av dem.

Följande planer finns; lågstadiet och mellanstadiet får se var sin teaterpjäs och att man försöker att engagera någon "underhållare" på Sandviksskolans-Dag den 30 april.

MATSEDELN VÅRTERMINEN 1986

Varje elev har fått matsedeln för vårterminen 1986 för att ta med sig hem.

Vi försöker få eleverna att äta bättre och gör det bl.a. genom att dom ska veta vad som bjuds.

Föreståndarinnan för skolmaten har gjort en speciell matsedel för vårt rektorsområde. På den presenteras dagens rätt riktigt ordentligt. Eleverna kan läsa vad som bjuds och klasserna har också tillfälle att prata om maten för dagen.

Vi bifogar som bilaga 1 ett exempel på vecka 09:s matsedel.

Det verkar väl gott!! Välkommen hit och smaka på det tillsammans med ditt barn.

Och till sist vill vi komma med en

I N B J U D A N

Vi hälsar Er alla föräldrar välkomna till skolan för att ta del av vårt och Era barns arbete.

Hoppas att Ni under perioden sportlov - påsklov kan boka in en dag för att vara tillsammans med oss här i skolan. Det gäller både låg- och mellanstadiet.

Precis som det står i Läroplanen tycker vi att Ni föräldrar är en tillgång i skolans arbete och att Ni aktivt kan stödja lärarnas och elevernas arbete för att förbättra skolans miljö, därför vill vi gärna se Er hos oss!!

SANDVIKENS REKTORSOMRÅDE

/Karin Pepa/ /Per Blom/
Tf rektor Vik. studierektor

Bil. 1 Matsedeln
Bil. 2 Protokoll från skolkonferensen

Bilaga 1.

Matsedel vecka 9 vid Karlskoga skolor.

Måndag 24.2 Blodpudding, lingon, råkost.

Blodpudding är både billig och nyttig mat.Den innehåller mycket järn, vi behöver ca. 12 mg järn om dagen. 100g blodpudding ger oss järnbehovet för en dag. Järnbrist gör att man blir blek, trött och slö. C-vitamin underlättar upptagningen av järn, vitkål och apelsin är bra C-vitaminkällor.

Tisdag 25.2 Spaghetti, köttfärssås.

Köttfärssåsen är hemlagad, och i den ingår det rårivna morötter, lök, tomatpurè, köttfärs och kryddor.

Onsdag 26.2 Minestrone, ostsmörgås.

Minestrone är en italiensk soppa. Vi lagar den på morötter, vitkål, brytbönor, rökt skinka, tomatpurè, pasta och kryddor.

Torsdag 27.2 Ugnsstekt fisk, potatis, råkost.

Fisken är som vanligt färsk, potatisen är nykokt och råkosten består av rårivna morötter.

Fredag 28.2 Risotto, filsås, råkost.

Risotton är hemlagad, den innehåller förutom ris, rökt tärnat fläsk, djudfrysta gröna ärter, lök och kryddor. Filsåsen är en blandning av majonnäs och filmjölk. Den är smaksatt med tomatpurè eller ketchup. Råkost: salladskål.

Trevlig helg !

Kerstin Bergström

KARLSKOGA KOMMUN
691 83 Karlskoga
Sandvikens ro

Bil. 2

PROTOKOLL
1986-01-24

Art: Skolkonferens

Plats: Bibloteket Sandvikens skola

Tid: Klockan 15.00-16.00

Närv.: Britt-Inger Allenbrant (lär.), Berth Gruvberger (lär.), Kerstin Månsson (exp.), Karin Pepa (rektor), Maria Wenner-ström (FA), Monika Wistling (måltid).

§ 1

Britt-Inger Allenbrant valdes till sekreterare. — Sekreterare

§ 2

Beslutades att planerade skolkonferenstider hålles enl. vårkalendern dvs. 20/3 och 22/5. — Skolkonferens

§ 3

Karin Pepa informerade om Skol-87 som i huvudsak ska: — Aktuellt
* utreda grundskolan
* titta på gymnasiet
* se över skolans administration.
Efter 6/3 blir det definitiva beslutet om det skall bli 3 ro, östra, västra och södra. Det skulle bl.a. innebära att östra skulle få 1 rektor + 2 studierektorer.

Budgeten för 1986 liknar läsårets -85 p.g.a. att elevantalet har minskat och skolstyrelsen har höjt anslaget/elev. Anslagen till lägerskola och Hem och Skola är borta. FA har ett underskott på 137.000 kr. p.g.a. att vissa löner räknas med som inte är budgeterade. Med anledning av detta har en skrivelse skickats till skolstyrelsen med en begäran att täcka underskottet. Av skolans totala budget får bara 60% användas till läromedel.

Friluftsdagar enl. förslag. Tis. 11/2 är flyttad till ons. 12/2

Sandvikens skola har utav begärda 23.000 kr. fått 12.000 kr. till teaterprojektet "Freden". Teaterverkstaden med Janne Rindar i spetsen står som ansvarig för detta. En klass från varje årskurs medverkar och resultatet får vi se någon gång i maj.

§ 4

Något måste göras för att få mer föräldrasamverkan på mellanstadiet. Som det är nu är det intensivast på låg för att sedan nästan helt avta. Mycket beror på att föräldrarna helt enkelt inte får för sina barn. Men om man gör det till ett naturligt inslag i vardagen och att alla ställer upp så att inte bara några barn blir representerade. Kanske med hjälp av en lista att pricka av sig på som hjälp i början. — Föräldramedverkan

§ 5

Konferensen avslutades. — Avslutning

Vid protokollet

Britt-Inger Ellenbrant